



Mateřská škola Sluníčko Roudnice n. L., Školní 1805

Výchovná doporučení pro rodiče, která usnadní dítěti vstup do mateřské školy:

- nepoužívat v průběhu dne nebo odpoledního odpočinku pleny
- umýt si ruce
- samostatně používat ručník
- samostatně používat WC (nepoužívat nočník), kluci zvedat prkýnko, s utřením pomůžeme
- utřít si nos, používat papírové kapesníky
- nepoužívat dudlík ani při usínání!
- samostatně jíst a pít (nekrmte dítě, dítě učte u jídla sedět u stolu, učte ho jíst lžící, nebojte se nepořádku, který vás asi ze začátku nemine, nedávejte mu pít z dudlíku nebo dětského hrnečku s „násoskou“)
- při obědě jíst nejen polévku, ale i hlavní jídlo
- umět ukusovat z ½ krajíčku chleba včetně kůrky – nekrájet na dílky
- dítě by mělo být zvyklé na pestrou stravu (zelenina, ovoce, maso, přílohy)
- mělo by zvládat déletrvající chůzi – nevozte dítě v kočárku
- umět být chvíli sám bez svých blízkých
- umět vyjádřit své přání a potřeby (poprosit, poděkovat, pozdravit...)
- umět ukládat hračky a pracovní pomůcky na místo, které je k tomu určeno
- umět se chovat bezpečně v rámci svých rozumových schopností
- umět navazovat mluvní i oční kontakt při komunikaci
- reagovat na pokyny dospělého a reagovat na své jméno!
- respektovat dohodnutá pravidla v kolektivu
- poznat si svoje oblečení, pyžamko, boty, bačkůrky (vše prosím určitě **podepište**, děkujeme)
- poznat si svoji značku, kterou bude označena skříňka, botník, místo na ručník a hřebínek (po nástupu do MŠ)
- umět chodit do schodů i ze schodů, přidržovat se zábradlí
- udělat si „hromádku“ ze svého oblečení (před spaním, po příchodu ze zahrady...)
- obout a vyzout boty, bačkůrky
- zapojit se do samostatné činnosti a udržet pozornost po dobu alespoň 5-10 minut